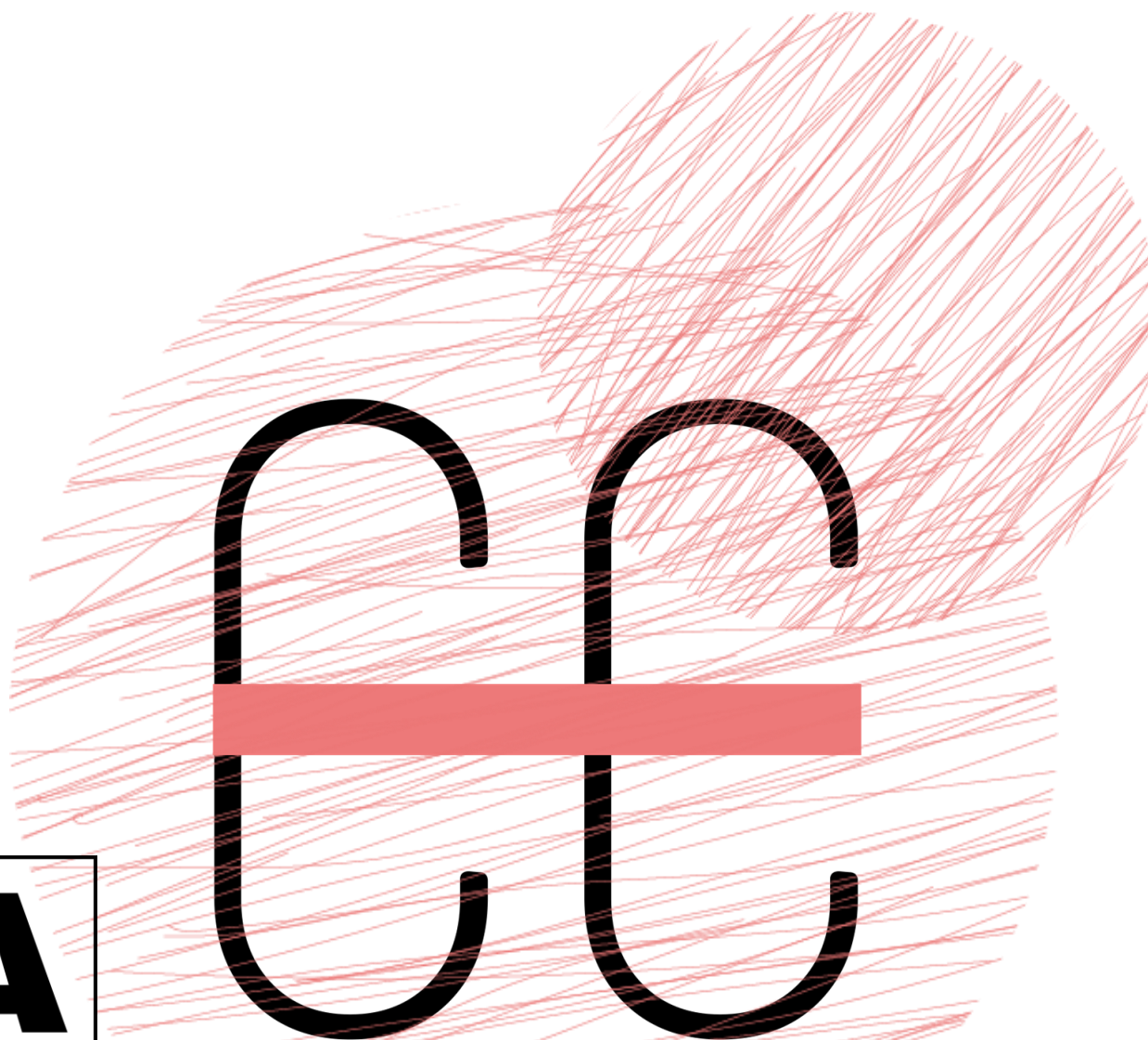


recursos

En este documento encontrarás materiales pensados para la gestión del estrés y el desarrollo creativo.

LABA
VALENCIA

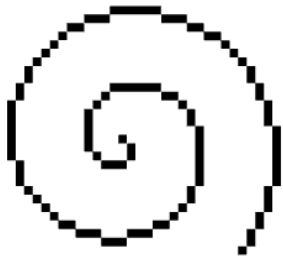
SCHOOL OF ART
DESIGN
& NEW MEDIA



Care for Creativity
arts and culture

Enlaces a recursos para el manejo del estrés:

Recursos prácticos y guías con estrategias para afrontar el estrés, mejorar la concentración y favorecer la creatividad en contextos de aprendizaje y trabajo creativo.



The Creative Independent



Design
Better

Adobe Blog

 creative stress|

THE BEHANCE BLOG

Updates, inspiration, and more from
the Behance community

Design brief
template



A  GA Eye on Design

Lecturas recomendadas sobre gestión emocional y creatividad:

Una selección de textos y artículos que exploran la relación entre las emociones, la inspiración y los procesos creativos, ofreciendo herramientas para cultivar una práctica artística más consciente y equilibrada.

